

## **Vanhempainilta myönteisestä ja vahvistavasta seksuaaliterveyskasvatuksesta**

### **Alle kouluikäiset**

**Arkipäivän alapääjuttuja – Luontevaa seksuaalikasvatusta varhaisvuosista alkaen**

- Alle kouluikäisen kehitys; mikä on normaalia, milloin on syytä huolestua?
- Kuinka tukea lapsen myönteistä kasvua?
- Kuinka suhtautua luontevasti arjen alapääjuttuihin, unnuttamiseen, kysymyksiin, moninaisuuteen ja median ilmiöihin?
- Kuinka antaa lapsille ajoissa tietoa itsensä suojaamisesta ja omista oikeuksista?

### **Kouluikäiset lapset ja nuoret**

**TOP 10 Vanhemman eväät**

- Seksuaalisuus eri ikävaiheissa
- Mikä on normaalia, kuinka tukea kehitystä myönteisesti?
- Kuinka vahvistaa lapsen itsetuntoa ja kehonkuvaa?
- Kuinka suhtautua vastaantuleviin ilmiöihin?
- Kuinka tukea nuorta aikuisuuden kynnyksellä?
- Minkälaiset asiat mietityttävät nuorta?
- Mediailmiöt ja some
- Seurustelusuhteet
- Sukupuolen, seksuaalisuuden ja perheiden moninaisuus
- Seksuaalinen häirintä, ennaltaehkäisy ja puuttuminen

Vanhempainilloissa voidaan keskustella toivotuista teemoista yhdessä ammattilaisten ja vanhempien kesken. Näkökulmana voi olla myös erityislasten seksuaaliterveyden tukeminen.

Mukana tilaisuuksissa on hyväksi koettuja materiaaleja sekä kirja- ja lähdevinkkejä. Aihealueita käsitellään käytännön esimerkkien ja tilanteiden kautta, jolloin ne konkretisoituvat arjessa käytettäviksi.

### **Kustannus**

**2-2,5h tilaisuus /490 € (sis. ALV 24 %)**

Laskutus pidettyjen tilaisuuksien jälkeen. Maksuaikaa 14 päivää netto.

”Oikein hyvää ja selkeää tietoa.”

”Hyvä ja mielenkiintoinen kokonaisuus.”

”Vaikeasta aiheesta on tehty helpommin lähestyttävä.”



**Saara Sahlstén**

**Erityisopettaja KM ja seksuaalikasvattaja**

**saara.sahlsten@kasvukaruselli.com**

**www.kasvukaruselli.com**

**KASVU  
KARUSELLI**